






## Psychische Gesundheit in der Schule

Dienstag, 21. April 2026 | 18:00 – 21:00 Uhr

 <p><b>Kursinhalt</b></p>	<p>Psychische Gesundheit ist heute ein zentraler Bestandteil öffentlicher Diskussionen und wird immer häufiger thematisiert – trotzdem bleibt sie oft noch ein Tabu. Viele Menschen sind in der Lage, bei physischen Notfällen Erste Hilfe zu leisten, aber wie verhält es sich mit einem psychischen Notfall oder einer zunehmenden psychischen Belastung? Der Kurs soll Mitglieder einer BiKo befähigen, psychische Belastungen bei Menschen in ihrem Umfeld (auch bei sich selbst) zu erkennen und angemessen zu handeln. Das Ziel ist es, die Teilnehmenden zu ermutigen, Menschen zu motivieren und zu unterstützen, sich Hilfe zu suchen.</p>
 <p><b>Kursziel</b></p>	<p>Die Teilnehmenden: erkennen die Bedeutung psychischer Gesundheit für die Arbeitsfähigkeit und das Wohlbefinden von Mitarbeitenden, sind sensibilisiert dafür, psychische Belastungsphasen frühzeitig zu erkennen, können psychische Notfälle identifizieren und wissen, wie sie angemessen darauf reagieren, sind in der Lage, Menschen zu unterstützen und zu ermutigen, sich in schwierigen Lebensphasen professionelle Hilfe zu holen.</p>
 <p><b>Kursleitung</b></p>	<p>Roger Dettling Studiengangsleiter und Berater an Pädagogischen Hochschulen, Supervisor, Coach und Organisationsentwickler in unterschiedlichen Bildungsinstitutionen.</p>
 <p><b>Kursort</b></p>	<p>PH Luzern Uni/PH-Gebäude am Bahnhof Luzern Frohburgstrasse 3, 6002 Luzern Schulungsraum 2. B30</p>
 <p><b>Kosten und Anmeldung</b></p>	<p>Für VBLU-Mitglieder CHF 225 pro Person Für Nichtmitglieder CHF 300 pro Person</p> <p>Anmeldung über die Webseite oder unter folgendem Link: <a href="https://forms.office.com/e/qLrHcu8Bkw?origin=lprLink">https://forms.office.com/e/qLrHcu8Bkw?origin=lprLink</a></p>